

*Т.М. Мамедова*

МЕНЮ



2022г.

Наименование	Вес, гр.	Цена	Белки г	Жиры г	Углевод г	Калорийность ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
<i>Салат из свежих овощей р-м</i>	100	35-60	4,743	9,486	7,409	134,914
<i>котлета рыб (гр: суп) суп.ч</i>	50/50	31-78	7,369	7,686	4,876	148,215
<i>мюли картофельные</i>	180	41-40	3,994	5,224	27,185	172,242
<i>какао с сахар и молоком</i>	100	20-00	3,872	3,800	25,068	25,068
<i>хлеб вк</i>	50	5-50	0,380	0,400	2,460	11,750
<i>хлеб сталя</i>	30	3-30	0,183	0,036	1,197	5,910
<b>ОБЕД</b>						
<i>Салат из свежих овощей р-м</i>	100	23-09	1,114	6,130	4,622	80,650
<i>Равагский в супе суп.ч</i>	250	23-75	2,257	5,336	16,906	125,585
<i>Сметана с/з кетчи бл.</i>	10	4-88	0,260	1,500	0,360	16,200
<i>хлеб из овсянки</i>	130/50	107-00	18,755	20,602	40,095	421,646
<i>кисель из коньяка</i>	200	6-60	0,100	0,000	18,195	73,550
<i>хлеб вк</i>	70	7-70	0,532	0,560	3,444	16,450
<i>хлеб сталя</i>	40	4-40	0,440	0,320	1,920	9,680
<b>ИТОГО: 315 руб.</b>						

Зав.производством *Оуф*

## МЕНЮ

» ШОНЯ

2022г.

Наименование	Вес, гр.	Цена	Белки г	Жиры мг	Углевод г	Калорийность ккал
66 ЗАВТРАК						
Омлет свеж (порционный)	100	36-30	0,400	0,100	1,900	11,000
Хлебца из хлеба соев пр.	50/50	51-31	7,829	11,341	4,760	151,940
каша гречневая	180	16-38	9,508	7,044	42,941	272,828
чай с сахаром	200	3-00	0,372	0,138	18,854	102,479
Мед 6/6	50	5-50	0,380	0,400	2,460	11,750
Мед столовый	30	3-30	0,183	0,036	1,197	5,910
70 ОБЕД						
колбасок св (порционный)	100	42-90	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофель с макаронами	250	19-75	4,176	5,272	24,473	159,460
Хлебца из хлеба пр.	50/50	97-00	15,204	17,636	2,826	231,214
макаронные отварные	180	8-46	6,944	2,124	44,438	224,838
каштанчик макаш. Бурги.	200	19-00	0,175	0,125	26,002	107,260
Мед 6/6	70	7-70	0,532	0,560	3,444	16,450
Мед столовый	40	4-40	0,244	0,048	1,596	7,880
ИТОГО: 315 руб.						

Зав.производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

« 7 » июля

2022г.

Наименование	Вес, гр.	Цена	Белки г	Жиры мг	Углевод ы г	Калорийн ость ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная рассыпчатая	250/0,02	26-11	8,190	3,785	52,535	277,825
Мясо сеельдон	15	12-57	0,120	10,875	0,195	99,150
Сыр порционный	15	17-28	3,480	4,425	0,000	54,600
Каша с сеель. ч. сахар	200	20-00	3,842	3,800	25,068	150,560
Хлеб в/с	50	5-50	0,380	0,400	2,400	14,750
Хлеб сывялский	30	3-30	0,183	0,036	1,197	5,910
<b>ОБЕД</b>						
<b>ЗАКУСКА:</b>						
Вяленое свиное порционное	100	54-70	0,700	0,100	1,900	11,000
Шницель свиной	250	19-50	1,818	5,150	8,940	90,670
Бефстроганов с соус.	50/50	110-00	16,060	23,120	5,592	295,610
Жир свиной	180	14-94	4,608	6,528	48,057	269,325
Каша рисовая	200	19-00	0,175	0,125	26,002	106,500
Хлеб в/с	70	7-70	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб сывялский	40	4-40	0,244	0,048	1,596	7,880
<b>ИТОГО: 315 руб.</b>						

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

2022г.

Наименование	Вес, гр.	Цена	Белки г	Жиры мг	Углевод ы г	Калорийн ость ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
закуска сыр (порционные)	15	17-28	3,480	4,425	0,000	54,600
закуска творожная	200	94-40	41,225	77,304	30,802	450,880
масло сливочн.	20	8-30	1,900	0,040	11,360	59,000
чай с сахаром и лимоном	200	6-00	0,163	0,033	15,200	62,439
хлеб в/с	50	5-50	0,580	0,400	2,460	11,750
хлеб сдобный	30	3-30	0,183	0,036	1,197	5,910
<b>ОБЕД</b>						
салат из овощей	100	49-40	1,114	6,130	4,622	80,650
суп картофельный с борщом	250	17-75	5,370	5,580	19,560	156,650
мясо в/с (говядина)	10	19-24	3,024	2,593	0,060	35,620
рыба (лосось)	50/50	46-50	12,981	8,928	4,380	150,458
каша рисовая с маслом	180	16-38	9,508	7,044	42,941	272,828
каштановый суп с грибами	200	6-00	0,135	0,015	21,310	115,300
хлеб в/с	70	7-70	0,532	0,560	9,444	26,450
хлеб сдобный	40	4-40	0,244	0,048	1,596	7,880
ежевика	68	12-85	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО: 315 руб.</b>						

Зав. производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

« 9 » июля

2022г.

Наименование	Вес, гр.	Цена	Белки г	Жиры мг	Углевод г	Калорийность ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
зачужка: сыр свениш	100	54-70	0,700	0,100	1,900	71,000
оливия котур.	200	66-40	2,845	2,675	3,825	294,011
чай с сахаром	200	3-00	0,100	0,026	14,990	60,059
хлеб в/с	50	5-50	0,380	0,400	2,460	11,350
хлеб овсян	30	3-30	0,330	0,240	1,440	7,260
<b>ОБЕД</b>						
салат: Ветчина (капуста)	100	28-70	1,600	6,055	10,550	102,140
лук, морковь, картофель (слад)	250	23-75	2,251	5,336	16,906	125,585
пюре картофеля (картофель)	10	4-88	0,260	1,500	0,360	76,200
Творог с сахаром/овес	50/50	45-20	8,130	9,010	10,720	157,000
макар. отварен с соусом	180	8-46	6,944	2,124	44,438	224,838
салат: капуста	200	11-40	0,160	0,160	2,7872	113,600
хлеб в/с	40	7-70	0,532	0,560	3,444	16,430
хлеб овсян	40	4-40	0,244	0,048	1,596	7,880
фрукты: яблоки	167	47-61	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО: 315 руб.</b>						

Зав. производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

2022г.

Наименование	Вес, гр. (89)	Цена	Белки г	Жиры мг	Углевод ы г	Калорийн ость ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Закуска: панир с вет.	100	54-92	1,100	0,200	3,800	24,000
Каша из овсянки	50	47-75	2,829	11,341	4,760	151,940
Каша рисовая с фруктами	180	16-38	9,508	7,044	41,941	272,828
Чай с сахаром	100	9-00	3,595	3,220	15,510	146,200
Хлеб в/с	50	5-50	1,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб с маслом	30	3-30	0,183	0,036	1,192	5,910
<b>ОБЕД</b>						
Салат из овощей с майонезом	100	22-30	4,743	9,459	7,409	134,914
Суп картофельный с овощами	250	20-75	2,860	1,935	20,785	121,625
Маффе из говядины	150/50	120-20	17,456	16,302	29,804	310,006
Чай с сахаром	100	3-00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб в/с	70	7-70	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб с маслом	40	4-40	0,244	0,048	1,596	7,880
<b>ИТОГО: 315 руб.</b>						

Зав. производством \_\_\_\_\_

МЕНЮ



2022г.

Наименование	Вес, гр.	Цена	Белки г	Жиры мг	Углевод г	Калорийность ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
Занюска						
Омлет сметанный	100	54-70	0,700	0,100	1,900	11,000
Каша овсяная	50/50	47-80	7,369	7,686	4,876	118,215
Яичница белковая	180	14-94	4,601	6,521	48,057	269,325
Машина суповая	200	6-00	0,135	0,015	21,310	115,300
Хлеб в/с	50	5-50	0,380	0,400	2,460	14,750
Хлеб солоный	30	3-30	0,183	0,036	1,197	5,910
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный	100	44-00	1,114	0,130	4,622	80,650
Суп картофельный с овощами	250	17-75	5,380	5,580	19,560	150,650
Каша гречневая	100	100-00	9,946	9,421	10,452	166,527
Каша овсяная	180	38-52	9,208	0,741	30,220	142,758
Машина бульонная	200	19-00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб в/с	70	0,532	0,560	3,444	16,480	9,550
Хлеб солоный	40	0,244	0,048	1,596	7,880	5,200
<b>ИТОГО: 315 руб.</b>						

Зав.производством \_\_\_\_\_