

УМП «Городской центр торговли»



Меню на 5 октября 2023 г. 200

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00)						
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400	100	61,30	24,000
Котлета рыбная (филе горбуши)	60/40	41,34	128,748	60/40	41,34	128,748
Пюре картофельное	150	34,50	143,535	180	41,40	272,828
Какао с молоком и сахаром	200	20,00	228,200			
Чай с сахаром				200	3,00	60,059
Хлеб в/с, столичный	36/34	6,36	13,300	30/20	4,96	13,300
Булочка Домашняя	100	20,22	47,000			
Булочка «Кунцевская»				65	8,00	47,000
ИТОГО		160,00			160,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00)						
Винегрет овощной	60	13,62	77,156	100	22,70	129,194
Суп с макаронами и отварной говядиной	200/10	35,84	121,046	250/10	39,99	145,400
Макароны отварные	150	9,40	187,365	180	11,75	224,830
Гуляш из говядины	60/40	115,00	253,859	60/40	115,00	253,859
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	17,266	70/40	12,10	17,266
Напиток брусничный	200	20,00	128,200	200	20,00	128,200
Яблоко	100	35,56	47,000			
Вафли				100	16,46	47,000
ИТОГО		238,00			238,00	

Зав. производством _____

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ
Директора СОШ п. Верхнеказымский
Н.В. Степура

Меню на 5 октября 2023г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00)			
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400
Котлета рыбная (филе горбуши)	60/40	41,30	128,748
Пюре картофельное	150	34,00	143,535
Какао с молоком и сахаром	200	20,00	228,200
Хлеб в/с, столичный	36/34	7,70	13,300
Булочка Домашняя	100	20,22	47,000
ИТОГО		160,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (99,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Омлет с сыром	181	90,50	323,440
Чай с сахаром и лимоном	200	11,00	60,059
Хлеб в/с, столичный	50	5,50	4,840
ИТОГО		107,00	

Зав. производством _____