

УМП «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ
 Директор СОШ п.Верхнеказымский
 Н.В. Степура

Меню на 9 ноября 2023 год

| Наименование | 7-11 лет(1-4кл) | | Кал-ть, ккал | с 12 лет и старше(5-11кл) | | Кал-ть, ккал |
|--|-----------------|------------|-----------------|---------------------------|------------|-----------------|
| | Выход, гр. | Цена, руб. | | Выход, гр. | Цена, руб. | |
| ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (160,00) | | | | | | |
| Помидор свежий порционно | 60 | 36,78 | 14,400 | 100 | 61,30 | 24,000 |
| Котлета рыбная (филе горбуши) | 60/40 | 41,34 | 128,748 | 60/40 | 41,34 | 128,748 |
| Пюре картофельное | 150 | 34,50 | 143,535 | 180 | 41,40 | 272,828 |
| Какао с молоком и сахаром | 200 | 20,00 | 228,200 | | | |
| Чай с сахаром | | | | 200 | 3,00 | 60,059 |
| Хлеб в/с, столичный | 36/34 | 6,36 | 13,300 | 30/20 | 4,96 | 13,300 |
| Булочка Домашняя | 100 | 20,22 | 47,000 | | | |
| Булочка «Кунцевская» | | | | 65 | 8,00 | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 | | | 160,00 | |
| ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (238,00) | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 13,62 | 77,156 | 100 | 22,70 | 129,194 |
| Суп с макаронами и отварной говядиной | 200/10 | 35,84 | 121,046 | 250/10 | 39,99 | 145,400 |
| Макароны отварные | 150 | 9,40 | 187,365 | 180 | 11,75 | 224,830 |
| Гуляш из говядины | 60/40 | 115,00 | 253,859 | 60/40 | 115,00 | 253,859 |
| Хлеб в/с, столичный | 50/28 | 8,58 | 17,266 | 70/40 | 12,10 | 17,266 |
| Напиток брусничный | 200 | 20,00 | 128,200 | 200 | 20,00 | 128,200 |
| Яблоко | 100 | 35,56 | 47,000 | | | |
| Вафли | | | | 100 | 16,46 | 47,000 |
| ИТОГО | | 238,00 | | | 238,00 | |

Зав. производством _____

УМП «Городской центр торговли»



п. Верхнеказымский
Н.В. Степура

Меню на 9 ноября 2023г.

| Наименование | 7-11 лет | | |
|--|-----------------|---------------|--------------|
| | Выход, гр. | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (160,00) | | | |
| Помидор свежий порционно | 60 | 36,78 | 14,400 |
| Котлета рыбная (филе горбуши) | 60/40 | 41,30 | 128,748 |
| Пюре картофельное | 150 | 34,00 | 143,535 |
| Какао с молоком и сахаром | 200 | 20,00 | 228,200 |
| Хлеб в/с, столичный | 36/34 | 7,70 | 13,300 |
| Булочка Домашняя | 100 | 20,22 | 47,000 |
| ИТОГО | | 160,00 | |
| ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (107,00) | | | |
| Наименование | 12 лет и старше | | |
| | Выход, гр. | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| Омлет с сыром | 181 | 90,50 | 323,440 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 11,00 | 60,059 |
| Хлеб в/с, столичный | 50 | 5,50 | 4,840 |
| ИТОГО | | 107,00 | |

Зав. производством _____