


 Меню на 10 октября 2024 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)						
Винегрет овощной	60	12,12	77,516	60	12,12	77,516
Пюре картофельное	150	37,35	143,535	180	35,25	172,242
Оладьи из печени	100	88,2	251,86	100	63,00	128,748
Хлеб в/с, столичный	56	19,33	13,300	56	8,08	13,300
Чай с сахаром и лимоном	200	9	62,439	200	4,00	62,439
ИТОГО		166,00			166,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)						
Винегрет овощной с фасолью	60	16,62	77,516	100	25,70	129,194
Суп с макаронными изделиями	200	20,60	97,300	250	24,75	103,800
Макароны отварные	150	16,40	187,365	180	18,75	187,365
Гуляш из говядины	60/40	120,00	253,859	60/40	120,00	253,859
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	17,266	50	5,50	11,750
Компот из фруктов	200	21,80	128,200	200	21,80	128,200
Киви	100	44,00	47,000	100	31,50	
ИТОГО		248,00			248,00	

Зав. производством _____



УТВЕРЖДАЮ
 Директор СОШ п. Верхнеказымский
 Н.В. Степура

Меню на 10 октября 2024г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)			
Винегрет овощной	60	12,12	77,516
Пюре картофельное	150	37,35	143,535
Оладьи из печени	100	88,2	251,86
Хлеб в/с, столичный	56	19,33	13,300
Чай с сахаром и лимоном	200	9	62,439
ИТОГО		166,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (166,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Винегрет овощной	60	12,12	77,516
Пюре картофельное	180	37,35	143,535
Оладьи из печени	100	88,2	251,86
Хлеб в/с, столичный	56	19,33	13,300
Чай с сахаром и лимоном	200	9	62,439
ИТОГО		166,00	

Зав. производством _____