

Меню на 11 ноября 2024 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)</b>						
Салат из капусты и моркови	60	11,4	54,295	100	11,4	54,295
Зразы школьные	60/40	64,84	133,07	60/40	64,84	133,07
Макароны отварные	150	9,00	187,365	180	9,00	187,365
Напиток из шиповника	200	19,6	136,6	200	19,6	136,6
Хлеб в/с, столичный	30/26	8,89	12,4	50/30	8,89	12,4
Киви	100	32,11	47,000			
Груша				100	32,11	47,000
Вафли	48	20,16	106,2	48	20,16	106,2
ИТОГО		166,00			166,00	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)</b>						
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400			
Салат из помидоров, лука, растительного масла				102	45,15	14,400
Суп с бобовыми (горох)	200	18,20	120,520	250	21,75	150,650
Рагу овощное с говядиной	150/50	152,00	84,286	150/50	152,00	84,286
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	11,750	70/40	12,10	17,266
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	62,439			
Сок				200	17,00	60,059
Вафли	100	26,44	47,00			
ИТОГО		248,00			248,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор СОШ п. Верхнеказымский  
 Н.В. Степура

Меню на 11 ноября 2024г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)</b>			
Салат из капусты и моркови	60	11,4	7,200
Зразы школьные	60/40	64,84	163,219
Макароны отварные	150	9,00	187,365
Напиток из шиповника	200	19,6	60,059
Хлеб в/с, столичный	30/26	8,89	13,300
Вафли	48	20,16	106,2
Киви	100	32,11	47,000
ИТОГО		166,00	
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (166,00)</b>			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Салат из капусты и моркови	100	11,4	54,295
Зразы школьные	60/40	64,84	133,07
Макароны отварные	180	9,00	187,365
Напиток из шиповника	200	19,6	136,6
Хлеб в/с, столичный	50/30	8,89	12,4
Вафли	48	20,16	106,2
Киви	100	32,11	47,000
ИТОГО		166,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_