



УТВЕРЖДАЮ

Директор СОУ п. Верхнеказымский

Н.В. Степура

Меню на 15 октября 2024 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)</b>						
Каша молочная «Дружба»	200	41,6	189,540	200	41,6	189,540
Йогурт питьевой	200	30,8	114,00	200	30,8	114,00
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,64	65,175	60	31,64	65,175
Киви	100	47,96	47,000	100	47,96	47,000
Булочка дорожная	50	14	287,749	50	14	287,749
ИТОГО		166,00			166,00	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	25,36	14,400	100	39,60	24,000
Рассольник с перловой крупой и отварной говядиной	200/10	46,12	161,205	250/10	50,87	177,405
Рис отварной	150	12,45	269,325	150	12,45	269,325
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	40,20	185,268	60/40	40,20	185,268
Кисель	200	6,00	73,350	200	6,00	73,350
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	16,200	70/40	12,10	16,200
Пицца со сметаной	100	44,00	47,000	100	44,00	47,000
Апельсин	187	53,29	47,000			
Яблоко				159	30,78	47,000
ИТОГО		248,00			248,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор СОШ п. Верхнеказымский  
 Н.В. Степура

Меню на 15 октября 2024г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)</b>			
Каша молочная «Дружба»	200	41,6	189,540
Йогурт питьевой	200	30,8	114,00
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,64	65,175
Киви	100	47,96	47,000
Булочка дорожная	50	14	287,749
ИТОГО		166,00	
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (166,00)</b>			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Каша молочная «Дружба»	200	41,6	189,540
Йогурт питьевой	200	30,8	114,00
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,64	65,175
Киви	100	47,96	47,000
Булочка дорожная	50	14	287,749
ИТОГО		166,00	

Зав. производством