

Меню на 16 декабря 2024 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08	80,948	100	19,08	80,948
Печень по-строгановски	60/40	72,00	188,783	60/40	72,00	188,783
Рис отварной	150	23,55	224,438	180	23,55	224,838
Напиток кофейный	200	25,00	146,200	200	25,00	146,200
Хлеб в/с, столичный	50/30	10,00	13,300	50/30	10,00	13,300
Киви	100	17,36	47,000			
Груша				100	17,36	47,000
ИТОГО		166,00			166,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)						
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400			
Салат из помидоров, лука, растительного масла				102	45,15	14,400
Суп с бобовыми (горох)	200	14,20	120,520	250	17,75	150,650
Рагу овощное с говядиной	150/50	153,00	84,286	150/50	153,00	84,286
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	11,750	70/40	12,10	17,266
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	62,439			
Сок				200	20,00	60,059
Вафли	100	29,44	47,00			
ИТОГО		248,00			248,00	

Зав. производством _____

ООО «Городской центр торговли»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор СОШ п. Верхнеказымский
 Н.В. Степура



Меню на 16 декабря 2024г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)			
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08	80,948
Печень по-строгановски	60/40	72,00	188,783
Рис отварной	150	23,55	224,438
Напиток кофейный	200	25,00	146,200
Хлеб в/с, столичный	50/30	10,00	13,300
Киви	105	17,36	47,000
ИТОГО		166,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (166,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	19,08	80,948
Печень по-строгановски	60/40	72,00	188,783
Рис отварной	180	23,55	224,838
Напиток кофейный	200	25,00	146,200
Хлеб в/с, столичный	50/30	10,00	13,300
Киви	100	17,36	47,000
ИТОГО		166,00	

Зав. производством _____