

ООО «Городской центр торговли»



п. Верхнеказымский  
Н.В. Степура

Меню на 22 марта 2024 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)</b>						
Гуляш из говядины	100	97	231,214	100	97	231,214
Греча отварная рассыпчатая	150	14,4	227,357	180	14,4	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	8	82,779	200	8	82,779
Батон йодированный, хлеб омега	56	12,36	13,300	56	12,36	13,300
Апельсин	100	34	47,000	100	34	47,000
<b>ИТОГО</b>		<b>166,00</b>			<b>166,00</b>	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)</b>						
Перец сладкий порционно	60	42,08	14,400	100	59,13	11,000
Борщ с капустой и отварной говядиной и сметаной	200/10	46,52	152,338	250/10	51,37	173,015
Плов из говядины	150/50	128,00	421,646	150/50	128,00	421,646
Хлеб в/с, столичный	50	5,50	3,525/ 2,955	20/30	5,50	3,525/ 2,955
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	62,439			
Чай с сахаром				200	4,00	62,439
Апельсин	100	18,90	47,000			
<b>ИТОГО</b>		<b>248,00</b>			<b>248,00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОШ п. Верхнеказымский  
Н.В. Степура

Меню на 22 марта 2024г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)</b>			
Гуляш из говядины	100	97	231,214
Греча отварная рассыпчатая	150	14,4	227,357
Чай с сахаром и шиповником	200	8	82,779
Батон йодированный, хлеб омега	56	12,36	13,300
Апельсин	100	34	47,000
ИТОГО		166,00	
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (107,00)</b>			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Греча рассыпчатая отварная	180	22,38	272,828
Бефстроганов из говядины	30/50	76,00	163,219
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	62,439
Хлеб в/с	24	2,62	11,750
ИТОГО		107,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_