

Меню на 22 апреля 2024 год

| Наименование                                  | 7-11 лет(1-4кл) |            | Кал-ть,<br>ккал | с 12 лет и старше(5-11кл) |            | Кал-ть,<br>ккал |
|---|-----------------|------------|-----------------|---------------------------|------------|-----------------|
|   | Выход, гр.      | Цена, руб. |                 | Выход, гр.                | Цена, руб. |                 |
| <b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)</b>    |                 |            |                 |                           |            |                 |
| Салат из капусты и моркови                    | 60              | 9,12       | 54,295          | 100                       | 9,12       | 54,295          |
| Зразы школьные                                | 60/40           | 55,02      | 133,07          | 60/40                     | 55,02      | 133,07          |
| Макароны отварные                             | 150             | 7,80       | 187,365         | 180                       | 7,80       | 187,365         |
| Напиток из шиповника                          | 200             | 14,00      | 136,6           | 200                       | 14,00      | 136,6           |
| Хлеб в/с, столичный                           | 30/26           | 6,16       | 12,4            | 50/30                     | 6,16       | 12,4            |
| Киви  | 100             | 56         | 47,000          |                           |            |                 |
| Груша   |                 |            |                 | 100                       | 56         | 47,000          |
| Вафли   | 48              | 17,76      | 106,2           | 48                        | 17,76      | 106,2           |
| ИТОГО   |                 | 166,00     |                 |                           | 166,00     |                 |
| <b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)</b>       |                 |            |                 |                           |            |                 |
| Помидор свежий порционно                      | 60              | 36,78      | 14,400          |                           |            |                 |
| Салат из помидоров, лука, растительного масла |                 |            |                 | 102                       | 45,15      | 14,400          |
| Суп с бобовыми (горох)                        | 200             | 18,20      | 120,520         | 250                       | 21,75      | 150,650         |
| Рагу овощное с говядиной                      | 150/50          | 152,00     | 84,286          | 150/50                    | 152,00     | 84,286          |
| Хлеб в/с, столичный                           | 50/28           | 8,58       | 11,750          | 70/40                     | 12,10      | 17,266          |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200             | 6,00       | 62,439          |                           |            |                 |
| Сок   |                 |            |                 | 200                       | 17,00      | 60,059          |
| Вафли   | 100             | 26,44      | 47,00           |                           |            |                 |
| ИТОГО   |                 | 248,00     |                 |                           | 248,00     |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Городской центр торговли»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор СОШ п. Верхнеказымский  
 Н.В. Степура

Меню на 22 апреля 2024г.

| Наименование                             | 7-11 лет        |            |              |
|--|-----------------|------------|--------------|
|  | Выход, гр.      | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| <b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)</b>  |                 |            |              |
| Салат из капусты и моркови               | 60              | 9,12       | 7,200        |
| Зразы школьные                           | 60/40           | 55,02      | 163,219      |
| Макароны отварные                        | 150             | 7,8        | 187,365      |
| Напиток из шиповника                     | 200             | 14         | 60,059       |
| Хлеб в/с, столичный                      | 30/26           | 6,16       | 13,300       |
| Вафли                                    | 48              | 17,76      | 106,2        |
| Киви                                     | 100             | 56         | 47,000       |
| ИТОГО                                    |                 | 166,00     |              |
| <b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (107,00)</b> |                 |            |              |
| Наименование                             | 12 лет и старше |            |              |
|  | Выход, гр.      | Цена, руб. | Кал-ть, ккал |
| Каша молочная рисовая                    | 250             | 36,88      | 192,680      |
| Сыр порционно                            | 30              | 38,56      | 44,250       |
| Хлеб в/с, столичный                      | 50/30           | 8,80       | 13,300       |
| Чай с сахаром                            | 200             | 3,00       | 60,059       |
| Груша                                    | 53              | 19,76      | 47,000       |
| ИТОГО                                    |                 | 107,00     |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_