

Меню на 23 декабря 2024 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (166,00)						
Салат из капусты и моркови	60	11,4	54,295	100	11,4	54,295
Зразы школьные	60/40	64,84	133,07	60/40	64,84	133,07
Макароны отварные	150	9,00	187,365	180	9,00	187,365
Напиток из шиповника	200	19,6	136,6	200	19,6	136,6
Хлеб в/с, столичный	30/26	8,89	12,4	50/30	8,89	12,4
Киви	100	32,11	47,000			
Груша				100	32,11	47,000
Вафли	48	20,16	106,2	48	20,16	106,2
ИТОГО		166,00			166,00	
ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (248,00)						
Помидор свежий порционно	60	36,78	14,400			
Салат из помидоров, лука, растительного масла				102	45,15	14,400
Суп с бобовыми (горох)	200	18,20	120,520	250	21,75	150,650
Рагу овощное с говядиной	150/50	152,00	84,286	150/50	152,00	84,286
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	11,750	70/40	12,10	17,266
Чай с сахаром и лимоном	200	6,00	62,439			
Сок				200	17,00	60,059
Вафли	100	26,44	47,00			
ИТОГО		248,00			248,00	

Зав. производством _____

ООО «Городской центр торговли»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор СОШ п. Верхнеказымский
 Н.В. Степура



Меню на 23 декабря 2024г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (166,00)			
Салат из капусты и моркови	60	11,4	7,200
Зразы школьные	60/40	64,84	163,219
Макароны отварные	150	9,00	187,365
Напиток из шиповника	200	19,6	60,059
Хлеб в/с, столичный	30/26	8,89	13,300
Вафли	48	20,16	106,2
Киви	100	32,11	47,000
ИТОГО		166,00	
ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (166,00)			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Салат из капусты и моркови	100	11,4	54,295
Зразы школьные	60/40	64,84	133,07
Макароны отварные	180	9,00	187,365
Напиток из шиповника	200	19,6	136,6
Хлеб в/с, столичный	50/30	8,89	12,4
Вафли	48	20,16	106,2
Киви	100	32,11	47,000
ИТОГО		166,00	

Зав. производством _____