

Меню на 28 января 2025 год

Наименование	7-11 лет(1-4кл)		Кал-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Кал-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (172,00)</b>						
Каша молочная «Дружба»	200	44,6	189,540	200	44,6	189,540
Йогурт питьевой	200	31,8	114,00	200	31,8	114,00
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,64	65,175	60	31,64	65,175
Киви	100	49,96	47,000	100	49,96	47,000
Булочка дорожная	50	14	287,749	50	14	287,749
ИТОГО		172,00			172,00	
<b>ОБЕД ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (258,00)</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	28,36	14,400	100	32,60	24,000
Рассольник с перловой крупой и отварной говядиной	200/10	48,12	161,205	250/10	52,87	177,405
Рис отварной	150	14,45	269,325	150	14,45	269,325
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	40,20	185,268	60/40	40,20	185,268
Кисель	200	6,00	73,350	200	6,00	73,350
Хлеб в/с, столичный	50/28	8,58	16,200	70/40	12,10	16,200
Пицца со сметаной	100	44,00	47,000	100	44,00	47,000
Апельсин	187	56,29	47,000			
Яблоко				159	33,78	47,000
ИТОГО		258,00			258,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Городской центр торговли»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СОУ п. Верхнеказымский  
Н.В. Степура

Меню на 28 января 2025г.

Наименование	7-11 лет		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ (172,00)</b>			
Каша молочная «Дружба»	200	44,6	189,540
Йогурт питьевой	200	31,8	114,00
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,64	65,175
Киви	100	49,96	47,000
Булочка дорожная	50	14	287,749
ИТОГО		172,00	
<b>ЗАВТРАК ДЛЯ 5-11 КЛАССОВ (172,00)</b>			
Наименование	12 лет и старше		
	Выход, гр.	Цена, руб.	Кал-ть, ккал
Каша молочная «Дружба»	200	44,6	189,540
Йогурт питьевой	200	31,8	114,00
Бутерброд с сыром и маслом	60	31,64	65,175
Киви	100	49,96	47,000
Булочка дорожная	50	14	287,749
ИТОГО		172,00	

Зав. производством